

## Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 <b>Ebéd</b>		<b>“Teljes diéta” (diab, tejtojás, gluténmentes, napraforgó olajjal és rizsliszttel)</b>															
		Almaleves, Rizses hús			Csontleves , Csirke aprósült, Párolt rizs			Zöldségleves, Kapormártás, Húsgombóc Főtt burgonya			Erőleves, Rakott sárgarépa rizzsel			Magyaros Karfiolleves, Sertés aprósült, Burgonyafőzelék			
		Energia:532,54 Kcal / 3 062,02 KJ			Energia: 414,59 Kcal / 1 732,99 KJ			Energia: 509,54 Kcal / 2 129,88 KJ			Energia: 428,47 Kcal / 1 791,00 KJ			Energia: 708,43 Kcal / 2 961,24 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25,23 g	25,17 g	9,66 g	26,79 g	16,12 g	2,52 g	18,46 g	30,41 g	7,52 g	14,24 g	22,85 g	5,49 g	26,60 g	48,08 g	12,12 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38,92 g	0,38 g	1,56 g	40,51 g	0,27 g	6,63 g	39,72 g	7,55 g	4,69 g	40,68 g	0,02 g	7,40 g	41,57 g	0,24 g	1,84 g			

\*Allergének jelölése

\*zeller,kén-dioxid szulfit

\*zeller

\*zeller,kén-dioxid szulfit

\*zeller,mustár

Észrevételeiket az alábbi  
elérhetőségeken jelezhetik:  
+36706148484  
[minosegbiztositas@tsgastro.hu](mailto:minosegbiztositas@tsgastro.hu)

.....  
Élelmezésvezető