

Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej-tojás, gluténmentes)																		
		Citromos almaleves, Tavaszi rizses hús			Magyaros húsos zöldbableves, Főtt tészta, Diabetikus szilvalekvár			Zöldségleves, Levesbetét, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya 1/2 adag			Erőleves, Levesbetét, Rakott karfiol rizzsel			Zöldborsó leves, Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Levesbetét						
		Energia: 389,20 Kcal / 1 626,86 KJ			Energia: 345,81 Kcal / 1 445,49 KJ			Energia: 361,85 Kcal / 1 512,53 KJ			Energia: 265,76 Kcal / 1 110,88 KJ			Energia: 253,29 Kcal / 1 058,75 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
18,24 g	17,63 g	6,03 g	16,22 g	13,97 g	4,45 g	28,13 g	9,09 g	2,98 g	8,65 g	7,89 g	2,59 g	12,76 g	4,67 g	1,37 g						
Szénhidrát		Cukor	Szénhidrát		Cukor	Só		Szénhidrát		Cukor	Só		Szénhidrát		Cukor	Só				
38,59 g		0,27 g	38,49 g		0,26 g	6,67 g		41,00 g		0,28 g	1,98 g		39,22 g		10,19 g	0,66 g	39,45 g		1,58 g	1,70 g

*Allergének jelölése

*zeller

*zeller,édesítőszer

*zeller

*zeller

Észrevételeiket az alábbi
elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető