

Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Diabetes diéta Ebéd						
		Tavaszi rizses hús, Citromos almaleves	Magyaros húsos zöldbableves, Sajtos tészta	Zöldségleves, kiskocka tésztával Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Tojásleves, Rakott karfiol (bulgur)	Zöldborsó leves, Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt
		Energia: 536,58 Kcal / 2 242,90 KJ	Energia: 427,86 Kcal / 1 788,45 KJ	Energia: 554,95 Kcal / 2 319,69 KJ	Energia: 542,16 Kcal / 2 266,23 KJ	Energia: 564,89 Kcal / 2 361,24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21,56 g 31,90 g 9,61 g	20,84 g 19,82 g 3,19 g	21,99 g 33,35 g 7,87 g	26,81 g 31,18 g 10,87 g	23,77 g 34,76 g 9,01 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
39,76 g 0,00 g 1,50 g	41,01 g 0,62 g 2,32 g	40,89 g 0,05 g 4,84 g	39,77 g 0,01 g 5,23 g	38,46 g 0,07 g 4,42 g		

*Allergének jelölése

*édesítőszer,gluten,tejtermék

*gluten ,tejtermék,,édesítőszer

*tglutén,,tejtermék

*gluten,édesítőszer,,tejtermék

*glutén,
tejtermék,édesítőszer

Észrevételeiket az alábbi
elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető