


Heti étlap 2018.05.22. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Ebéd	“Teljes diéta” (diab, tej- tojás, gluténmentes, napraforgó olajjal és rizsliszttel)	Erőleves Paradicsomos káposzta főzelék Húsgombóc	Meggyleves Húsos rakott burgonya Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Cukkini főzelék Sertés pörkölt	Brokkoli krém leves Köles golyó Sült csirkecomb filé Pirított kockaburgonya								
		Energia: 556,44 Kcal / 2 325,92 Kj	Energia: 520,03 Kcal / 2 173,73 Kj	Energia: 614,40 Kcal / 2 568,19 Kj	Energia: 489,19 Kcal / 2 044,81 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,49 g	34,13 g	8,39 g	21,96 g	29,65 g	12,06 g	27,20 g	38,18 g	6,32 g	31,88 g	22,76 g	3,66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,07 g	6,01 g	1,98 g	39,61 g	0,48 g	1,48 g	39,71 g	0,12 g	1,56 g	39,30 g	1,50 g	1,89 g		
*zeller			*édesítőszer			*zeller, édesítőszer			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
 +36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.