


Heti étlap 2018.05.22. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Ebéd	“Teljes diéta” (diab, tej-tojás, gluténmentes)	Erőleves Kiskocka tészta Paradicsomos káposzta főzelék Húsgombóc	Meggyleves Húsos rakott burgonya Uborkasaláta	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Brokkoli krém leves Köles golyó Sült csirkecomb filé Pirított kockaburgonya								
		Energia: 416,29 Kcal / 1 740,09 Kj	Energia: 527,51 Kcal / 2 204,99 Kj	Energia: 426,79 Kcal / 1 783,98 Kj	Energia: 446,63 Kcal / 1 866,91 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,21 g	19,36 g	6,05 g	22,24 g	29,86 g	2,08 g	29,23 g	16,49 g	5,72 g	31,16 g	17,67 g	2,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,50 g	0,51 g	1,64 g	40,63 g	0,54 g	1,53 g	39,38 g	0,50 g	1,72 g	40,71 g	0,29 g	1,59 g		
*zeller, édesítőszer			*édesítőszer			*édesítőszer			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
 +36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.