


Heti étlap 2018.05.22. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Ebéd	Diabetes diéta	Erőleves Kiskocka tésztával Paradicsomos káposzta főzelék Húsgombóc	Meggyleves Húsos rakott burgonya, Uborkasaláta	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Brokkoli krém leves Köles golyó Sült csirkecomb filé Pirított kenyérkocka								
		Energia: 589,87 Kcal / 2 465,66 KJ	Energia: 519,96 Kcal / 2 173,43 KJ	Energia: 687,84 Kcal / 2 875,17 KJ	Energia: 530,38 Kcal / 2 216,99 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,49 g	36,84 g	8,13 g	22,08 g	29,14 g	12,00 g	33,84 g	43,05 g	8,94 g	36,01 g	25,11 g	4,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,00 g	0,02 g	1,89 g	40,45 g	0,00 g	1,94 g	40,14 g	0,00 g	2,21 g	40,40 g	0,31 g	0,89 g		
*tojás, zeller, édesítőszer, glutén			*tojás, édesítőszer, tejtermék			*tojás, édesítőszer, glutén, tejtermék			*zeller, glutén, tejtermék				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.