

Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej- tojás, gluténmentes, napraforgó olajjal és rizsliszttel)														
		Csirkegulyás Tejberizs Kakaó szóráttal			Eszterházy krémleves Diétás rizses hús			Erőleves Tepsis burgonya			Kerti zöldségleves Csikós tokány Petrezselymes burgonya			Karábéléves Natúr szelet Párolt rizs		
		Energia: 235,40 Kcal / 983,97 KJ			Energia: 250,57 Kcal / 1 047,38 KJ			Energia: 511,14 Kcal / 2 136,57 KJ			Energia: 679,42 Kcal / 2 839,98 KJ			Energia: 501,40 Kcal / 2 095,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8,83 g	4,63 g	0,87 g	12,72 g	3,99 g	0,73 g	25,14 g	27,14 g	8,92 g	26,96 g	45,11 g	13,25 g	33,13 g	22,98 g	6,45 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39,14 g	3,99 g	0,26 g	40,48 g	0,60 g	0,94 g	40,50 g	0,02 g	1,26 g	40,23 g	0,42 g	0,98 g	40,00 g	0,05 g	1,39 g		
*zeller, édesítőszer			*mustár, zeller			*zeller			*zeller			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.