

Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej-tojás, gluténmentes)																
				Csirkegulyás Tejberizz Kakaó szóráttal			Eszterházy krémleves Rakott zöldbab rizzsel			Erőleves Paprikás burgonya kolbásszal			Kerti zöldségleves Csikós tokány Szarvacska tészta			Paradicsomleves Natúr szelet Párolt rizs		
				Energia: 229,38 Kcal / 958,81 KJ			Energia: 448,88 Kcal / 1 876,32 KJ			Energia: 428,51 Kcal / 1 791,17 KJ			Energia: 537,68 Kcal / 2 247,50 KJ			Energia: 387,08 Kcal / 1 617,99 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
9,55 g	2,91 g	0,69 g	20,77 g	22,76 g	7,17 g	18,78 g	21,16 g	6,87 g	24,10 g	31,10 g	10,86 g	31,24 g	10,72 g	3,52 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
40,68 g	0,46 g	0,26 g	39,32 g	1,00 g	0,31 g	39,84 g	0,51 g	1,52 g	39,30 g	1,77 g	1,14 g	40,90 g	0,00 g	0,97 g				
*zeller, édesítőszer			*mustár, zeller			*zeller			*zeller			*zeller, édesítőszer						

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.