

## Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek												
 <b>Ebéd</b>		<b>Tej-tojás-mentes</b>		Csirkegulyás Tejberizs Kakaó szóráttal		Eszterházy krémleves Rakott zöldbab		Erőleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka			Kerti zöldségleves Csikós tokány Szarvacska tészta			Paradicsomleves Natúr szelet Tavaszi rizs				
				Energia: 675,97 Kcal / 4 547,71 KJ		Energia: 627,93 Kcal / 2 624,75 KJ		Energia: 736,60 Kcal / 3 078,99 KJ			Energia: 842,15 Kcal / 3 520,19 KJ			Energia: 757,19 Kcal / 4 001,05 KJ				
				Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
				26,25 g	11,99 g	2,13 g	27,00 g	28,93 g	7,85 g	25,69 g	34,36 g	9,18 g	27,02 g	38,13 g	11,62 g	40,00 g	31,20 g	5,43 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86,89 g	10,93 g	0,32 g	65,98 g	5,99 g	1,32 g	79,22 g	1,02 g	1,03 g	75,51 g	5,42 g	0,28 g	87,44 g	39,96 g	0,08 g				
		*zeller		*mustár, zeller, glutén		*mustár, zeller, kén-dioxid szulfit			*zeller			*zeller, glutén						

\*Allergének jelölése

.....  
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás  
+36706148484  
[minosegbiztositas@tsgastro.hu](mailto:minosegbiztositas@tsgastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.