

## Heti étlap 2018.04.16. - 2017.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>TS GASTRO KFT.</b> <b>Ebéd</b>	<b>Syncumar</b> <b>étrend 7-10</b> <b>éves</b>	Diétás csirke raguleves, Tejberizs kakaó szóráttal			Zöldségleves Diétás rizses hús csirkecomb			Erőleves Tepsis burgonya kolbásszal			Kerti zöldségleves Csikós tokány Szarvacska tészta			Csontleves Natúr szelet Párolt rizs		
		Energia: 566,46 Kcal / 2 367,80 KJ			Energia: 466,12 Kcal / 1 948,38 KJ			Energia: 451,43 Kcal / 1 886,98 KJ			Energia: 689,30 Kcal / 2 881,27 KJ			Energia: 623,03 Kcal / 2 604,27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,62 g	6,26 g	2,55 g	26,73 g	5,28 g	1,19 g	18,54 g	16,94 g	5,61 g	26,98 g	35,83 g	10,01 g	33,45 g	17,05 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,32 g	48,00 g	0,65 g	77,43 g	0,05 g	0,60 g	55,06 g	0,02 g	0,99 g	63,85 g	0,02 g	1,52 g	83,33 g	0,04 g	1,60 g		
*zeller, tejtermék			*tojás, zeller, glutén			*tojás, zeller, glutén			*tojás, zeller, glutén, tejtermék			*tojás, zeller, glutén				

\*Allergének jelölése

.....  
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás  
+36706148484  
[minosegbiztositas@tsgastro.hu](mailto:minosegbiztositas@tsgastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.