


Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p>Ebéd</p>	<p>Gluténmentes</p>	Csirkegulyás Tejberizs Kakaó szóráttal	Eszterházy krémleves Rakott zöldbab rizzsel	Erőleves Paprikás burgonya kolbásszal csemege uborka	Kerti zöldségleves Csikós tokány Szarvacskas tészta	Paradicsomleves Natúr szelet Tavaszi rizs										
		Energia: 653,88 Kcal / 3 569,22 KJ	Energia: 515,30 Kcal / 2 989,95 KJ	Energia: 737,36 Kcal / 3 082,16 KJ	Energia: 734,70 Kcal / 3 907,05 KJ	Energia: 687,87 Kcal / 3 711,30 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,65 g	13,24 g	3,85 g	26,98 g	36,69 g	12,42 g	25,67 g	34,35 g	9,18 g	27,26 g	48,42 g	13,28 g	38,91 g	24,92 g	4,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81,45 g	12,97 g	1,03 g	67,86 g	5,00 g	0,42 g	79,47 g	1,01 g	1,72 g	75,15 g	5,02 g	0,29 g	85,41 g	19,96 g	1,98 g		
*zeller, tejtermék			*mustár, zeller, tejtermék			*mustár, zeller, kén-dioxid szulfit			*zeller, tejtermék			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.