


## Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p style="text-align: center;"><b>Ebéd</b></p>	<b>Diabetes diéta</b>	Csirkegulyás Tejberizs Kakaó szóráttal			Eszterházy krémleves Rakott zöldbab			Erőleves Paprikás burgonya kolbással			Kerti zöldségleves Csikós tokány Szarvacska tészta			Paradicsomleves Natúr hal szelet Párolt rizs		
		Energia: 305,41 Kcal / 1 276,61 KJ			Energia: 509,97 Kcal / 2 131,67 KJ			Energia: 527,40 Kcal / 2 204,53 KJ			Energia: 674,96 Kcal / 2 821,33 KJ			Energia: 430,38 Kcal / 1 798,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,90 g	8,06 g	2,31 g	19,74 g	30,20 g	10,30 g	21,03 g	30,94 g	8,30 g	27,85 g	44,24 g	12,85 g	33,21 g	14,88 g	2,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,69 g	0,01 g	0,54 g	39,78 g	5,00 g	1,77 g	40,27 g	0,02 g	0,15 g	40,43 g	0,02 g	,17 g	40,45 g	21,28 g	1,87 g		
*tojás, zeller, édesítőszer, glutén, tejtermék			*mustár, zeller, glutén, tejtermék			*tojás, zeller, glutén			*tojás, zeller, glutén, tejtermék			*hal, zeller, édesítőszer, glutén				

\*Allergének jelölése

.....  
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás  
+36706148484  
[minosegbiztositas@tsgastro.hu](mailto:minosegbiztositas@tsgastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.