


Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 TS GASTRO KFT. Ebéd	“Teljes diéta” (diab, tej- tojás, gluténmentes, napraforgó olajjal és rizsliszttel)	Diétás raguleves Tejberizs Kakaó szórat			Zöldborsó leves Sült csirkecomb filé Párolt rizs			Kerti zöldségleves Zöldfűszeres csirkecsíkok, Petrezselymes burgonya			Erőleves Karatábfőzelék Natúr szelet			Provancei zöldségleves Budapest ragu Párolt rizs		
		Energia: 378,16 Kcal / 1 162,71 KJ			Energia: 438,28 Kcal / 1 832,01 KJ			Energia: 387,61 Kcal / 1 620,21 KJ			Energia: 388,07 Kcal / 1 622,13 KJ			Energia: 582,60 Kcal / 2 435,27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		9,27 g	8,72 g	2,90 g	33,42 g	16,44 g	2,78 g	34,63 g	9,07 g	2,24 g	30,37 g	11,51 g	3,08 g	26,83 g	34,85 g	7,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,24 g	10,01 g	0,11 g	39,02 g	0,30 g	2,39 g	40,94 g	0,02 g	1,61 g	40,20 g	0,82 g	0,96 g	39,81 g	0,23 g	1,74 g		
*zeller, édesítőszer			*zeller			*zeller			*zeller, édesítőszer			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
 +36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.