


Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej-tojás, gluténmentes)																
				Palócleves Ízes tészta			Magyaros zöldborsó leves Fokhagymás tejfölös csirkeragu Párolt rizs			Csontleves Carbonara spagetti			Rántott leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt			Provancei zöldségleves Budapest ragu Párolt rizs		
				Energia: 399,68 Kcal / 1 670,66 KJ			Energia: 273,73 Kcal / 1 144,19 KJ			Energia: 269,21 Kcal / 1 125,30 KJ			Energia: 367,77 Kcal / 1 537,28 KJ			Energia: 415,27 Kcal / 1 735,83 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15,31 g	19,09 g	6,59 g	19,16 g	3,47 g	0,75 g	17,25 g	4,19 g	0,87 g	30,34 g	9,71 g	3,10 g	25,97 g	16,28 g	5,63 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
40,68 g	1,51 g	2,42 g	41,18 g	0,07 g	1,94 g	40,01 g	2,98 g	2,91 g	39,44 g	0,05 g	1,34 g	40,71 g	0,11 g	2,70 g				
*zeller			*zeller			*zeller			*zeller			*zeller						

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.