


Heti étlap 2018.04.09. - 2017.04.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Syncumar étrend 7-10 éves	Diétás raguleves Tejberizs Kakaó szórat			Zöldborsó leves Fokhagymás tejfölös csirkeragu Párolt rizs			Kertészleves Zöldfűszeres csirkecsíkok Petrezselymes burgonya			Erőleves Tökfőzelék Diétás sertésragu			Provancei zöldségleves Natúr szelet Párolt rizs		
		Energia: 546,24 Kcal / 2 283,28 Kj			Energia: 457,99 Kcal / 1 914,40 Kj			Energia: 411,46 Kcal / 1 719,90 Kj			Energia: 297,53 Kcal / 1 243,68 Kj			Energia: 597,41 Kcal / 2 497,17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,28 g	13,31 g	4,37 g	26,45 g	4,63 g	1,04 g	28,78 g	7,43 g	1,80 g	21,61 g	9,20 g	2,83 g	30,49 g	21,75 g	4,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,74 g	45,50 g	0,15 g	77,19 g	0,07 g	1,32 g	56,08 g	0,02 g	1,28 g	31,55 g	0,72 g	0,60 g	69,37 g	0,17 g	3,74 g		
*zeller			*zeller			*zeller			*zeller, glutén, tejtermék			*zeller, glutén				

*Allergének jelölése

.....
 Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
 +36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.