


Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Gluténmentes	Palócleves Sajtos tészta			Magyaros zöldborsó leves Fokhagymás tejfölös csirkeragu Párolt rizs			Csontleves Carbonara spagetti			Rántott leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt			Provancei zöldségleves Budapest ragu Párolt rizs		
		Energia: 633,44 Kcal / 3 483,78 KJ			Energia: 538,64 Kcal / 3 087,52 KJ			Energia: 591,78 Kcal / 2 473,64 KJ			Energia: 641,04 Kcal / 4 351,55 KJ			Energia: 535,05 Kcal / 3 490,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,46 g	43,79 g	14,58 g	38,01 g	20,47 g	3,04 g	21,20 g	15,31 g	4,12 g	52,87 g	26,06 g	7,36 g	33,05 g	15,30 g	7,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80,33 g	4,01 g	1,36 g	79,67 g	0,07 g	1,83 g	76,60 g	5,04 g	3,11 g	82,63 g	0,05 g	0,39 g	75,37 g	0,23 g	1,76 g		
*zeller, tejtermék			*zeller			*zeller, tejtermék			*zeller			*zeller				

*Allergének jelölése

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.