


Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek													
 Ebéd		Diabetes diéta		Diabetes diéta		Diabetes diéta													
								Palócleves Sajtos tészta		Magyaros zöldborsó leves Tejfölös sült csirkecomb filé Párolt rizs		Csontleves Carbonara spagetti		Rántott leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt		Provancei zöldségleves Budapest ragu Párolt rizs			
								Energia: 646,90 Kcal / 2 704,04 KJ		Energia: 499,27 Kcal / 2 086,95 KJ		Energia: 417,81 Kcal / 1 746,45 KJ		Energia: 589,52 Kcal / 2 464,19 KJ		Energia: 541,02 Kcal / 2 261,46 KJ			
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
								28,20 g	40,87 g	14,23 g	28,83 g	24,76 g	6,69 g	23,80 g	18,14 g	5,55 g	31,38 g	33,75 g	5,81 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
40,64 g	0,01 g	1,22 g	39,71 g	0,05 g	0,18 g	39,46 g	0,04 g	1,03 g	39,50 g	0,05 g	1,31 g								
*Allergének jelölése		*tojás, zeller, glutén tejtermék		*zeller, glutén, tejtermék		*tojás, zeller, glutén, tejtermék		*zeller, glutén		*zeller, glutén									

.....
Élelmezésvezető

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.