


Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej- tojás, gluténmentes, napraforgó olajjal és rizsliszttel)		Diétás csirkeraguleves, Tejberizs Kakaó szórat			Zöldséges burgonyaleves, Tökfőzelék Sertés aprósült			Almaleves, Rizses hús			Zöldségleves, Sült csirkemell csíkok, Párolt rizs			Csontleves Cukkinifőzelék, Húsgombóc Főtt burgonya		
				Energia: 438,91 Kcal / 998,64 KJ			Energia: 475,75 Kcal / 1 988,64 KJ			Energia: 492,27 Kcal / 1 221,69 KJ			Energia: 484,26 Kcal / 2 024,21 KJ			Energia: 414,38 Kcal / 2 219,96 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				10,86 g	3,37 g	0,76 g	22,90 g	24,68 g	8,67 g	10,56 g	9,76 g	3,44 g	35,43 g	1,77 g	0,35 g	23,19 g	19,48 g	6,20 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,93 g	5,01 g	0,13 g	39,93 g	0,29 g	0,42 g	39,83 g	0,00 g	0,19 g	81,12 g	0,05 g	0,34 g	40,75 g	0,04 g	0,42 g				

*Allergének jelölése

*zeller,édesítőszer

*zeller,édesítőszer

*édesítőszer

*zeller

*zeller,édesítőszer

Észrevételeiket az alábbi
elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető