


Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd		“Teljes diéta” (diab, tej-tojás, gluténmentes)														
		Magyaros serétsragu leves, Tejberizs Kakaó szórat			Zöldséges burgonyaleves Kapros tökfőzelék, Sertés aprósült			Almaleves Rizses hús			Magyaros zöldbabeleves, Fokhagymás csirkeragu, Szarvacska tészta			Csontleves eperlevéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya		
		Energia: 476,91 Kcal / 1 157,48 KJ			Energia: 481,75 Kcal / 2 013,72 KJ			Energia: 463,58 Kcal / 1 101,76 KJ			Energia: 287,79 Kcal / 1 202,96 KJ			Energia: 364,83 Kcal / 1 524,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír:	Fehérje	Zsír	T.Zsír:	Fehérje	Zsír	T.Zsír:	Fehérje	Zsír	T.Zsír:	Fehérje	Zsír	T.Zsír:
9,97 g	8,88 g	2,90 g	23,48 g	25,02 g	8,71 g	8,96 g	7,65 g	2,62 g	20,88 g	5,27 g	1,15 g	16,34 g	15,21 g	4,86 g		
Szénhidrát	Cukor		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39,82 g	4,49 g	1,03 g	40,00 g	0,79 g	1,36 g	39,04 g	0,00 g	0,15 g	39,44 g	1,51 g	3,82 g	39,97 g	0,29 g	0,50 g		

*Allergének jelölése

*zeller,édesítőszer

*zeller,édesítőszer

*édesítőszer

*zeller

*zeller,édesítőszer

Észrevételeiket az alábbi elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető