


Heti étlap 2018.03.19. - 2017.03.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 TS GASTRO KFT. Ebéd	Syncumar étrend 7-10 éves	Diétás csirkeraguleves, Tejberizs Kakaó szórat			Zöldséges burgonyaleves, Tökfőzelék Csirke aprósült			Almaleves Rizses hús			Zöldségleves kiskocka tésztával Diétás csirke aprópecsenye Főtt tészta			Csontleves eperlevéllel Cukkinifőzelék, Húsgombóc , Főtt burgonya		
		Energia: 566,46 Kcal / 2 367,80 KJ			Energia: 347,46 Kcal / 1 452,38 KJ			Energia: 537,29 Kcal / 2 245,87 KJ			Energia: 476,84 Kcal / 1 993,19 KJ			Energia: 521,86 Kcal / 2 181,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		22,62 g	6,26 g	2,55 g	22,76 g	6,03 g	1,82 g	18,98 g	17,06 g	6,01 g	29,97 g	6,21 g	1,19 g	23,00 g	16,73 g	5,30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,32 g	48,00 g	0,45 g	49,99 g	0,96 g	0,50 g	76,01 g	9,99 g	0,33 g	74,96 g	0,21 g	0,46 g	68,94 g	0,74 g	0,52 g		
*zeller,gluten,tejtermék			*zeller,gluten,tejtermék			*gluten,tejtermék			*tojás,zeller,glutén			*tojás,zeller,gluten,tejtermék				

*Allergének jelölése

Észrevételeiket az alábbi
elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető