

## Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>Ebéd</b>	<b>Gluténmentes</b>	Magyaros sertésragu leves, Tejberizs Kakaó szórat	Zöldséges burgonyaleves, Kapros tökfőzelék Sült virsli	Almaleves Bácskai rizses hús csemege uborka	Magyaros zöldbableves, Fokhagymás-tejfölös csirkeragu, szarvacska tészta	Csontleves eperlevéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya								
	Energia: 403,82 Kcal / 1 676,69 KJ		Energia: 502,78 Kcal / 2 101,62 KJ		Energia: 461,48 Kcal / 1 682,99 KJ		Energia: 595,05 Kcal / 2 487,31 KJ		Energia: 628,19 Kcal / 2 625,83 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	14,13 g	11,73 g	3,85 g	21,74 g	25,19 g	9,37 g	24,04 g	10,01 g	3,92 g	23,31 g	19,41 g	2,73 g	22,69 g	10,40 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64,93 g	24,96 g	1,46 g	46,26 g	0,60 g	1,26 g	62,61 g	10,98 g	1,87 g	80,10 g	4,01 g	1,93 g	69,34 g	8,03 g	0,80 g

\*Allergének jelölése

\*zeller,tejtermék

\*zeller,édesítőszer

\*tejtermék,mustár,kén-dioxid szulfit \*zeller

\*zeller

Észrevételeiket az alábbi elérhetőségeken jelezhetik:  
+36706148484  
[minosegbiztositas@tsgastro.hu](mailto:minosegbiztositas@tsgastro.hu)

.....  
Élelmezésvezető