

Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek		
 Ebéd		Diabetes diéta						
				Magyaros sertésragu leves, Tejbedara, kakaó szórat	Zöldséges burgonyaleves, Kapros tökfőzelék, Sertés aprósült	Almaleves, Bácskai rizses hús	Magyaros zöldbableves, Fokhagymás-tejfölös csirkeragu, szarvacska tészta	Csontleves eperlevéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya
				Energia: 413,01 Kcal / 1 726,38 Kj	Energia: 575,47 Kcal / 2 405,46 Kj	Energia: 258,90 Kcal / 1 082,20 Kj	Energia: 436,25 Kcal / 1 823,53 Kj	Energia: 413,02 Kcal / 1 726,42 Kj
				Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,32 g 19,00 g 6,30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24,35 g 35,39 g 10,46 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,88 g 6,29 g 2,16 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24,60 g 19,11 g 3,17 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,07 g 18,74 g 6,12 g
Szénhidrát Cukor Só 39,57 g 0,01 g 2,24 g	Szénhidrát Cukor Só 39,26 g 1,10 g 0,46 g	Szénhidrát Cukor Só 40,04 g 0,00 g 0,14 g	Szénhidrát Cukor Só 40,85 g 0,01 g 3,79 g	Szénhidrát Cukor Só 40,42 g 0,04 g 0,55 g				

*Allergének jelölése

*zeller,„gluten,tejtermék,édesítőszer *gluten,„zeller,mustár,tejtermék

*glutén,„tejtermék,édesítőszer

*gluten,tejtermék,
tojás,zeller

*zeller, gluten,„tojás,édesítőszer

Észrevételeiket az alábbi
elérhetőségeken jelezhetik:
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető